

The background consists of a dark blue field with two red geometric shapes: a large triangle in the top-left corner and a smaller triangle in the bottom-right corner.

Przewodnik szkoleń Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego



Polskie Towarzystwo Suicydologiczne



Stowarzyszenie POLSKIE TOWARZYSTWO SUICYDOLOGICZNE zostało założone w 2002 roku. Podstawowym celem stowarzyszenia jest działalność szkoleniowa i edukacyjna z zakresu zapobiegania samobójstwom. Dlatego też jako czynni członkowie PTS chcemy podzielić się naszą wiedzą i doświadczeniem, by jak najwięcej osób różnych profesji poznało sposoby reagowania i wspierania osób w kryzysie suicydalnym, a także otoczenia osób po próbach i po stracie. Największy nacisk w naszych szkoleniach kładziemy na interdyscyplinarność. Łącząc wiedzę z różnych dziedzin, np. psychologii, pedagogiki, kulturoznawstwa, socjologii, prawa czy teologii, zwiększamy zarówno świadomość biorących udział w szkoleniu, jak i skuteczność podejmowanych przez nich działań pomocowych. <http://suicydologia.org/>





Polskie Towarzystwo Suicydologiczne



Co roku na świecie 800 000 osób popełnia SAMOBÓJSTWO. To więcej niż ofiar wojen i ataków terrorystycznych. Oznacza to, że co 40 SEKUND ktoś odbiera sobie życie. W Polsce, statystycznie każdego dnia śmiercią samobójczą ginie 15 OSÓB – co daje prawie 5 500 OSÓB rocznie. Najwięcej samobójstw zdarza się na wsiach i w małych miastach. Ponad 10 % samobójstw dotyczy DZIECI I MŁODYCH ludzi do 25 roku życia. Szacuje się, że na każde samobójstwo przypada aż 100 PRÓB SAMOBÓJCZYCH, co rocznie daje zastraszającą liczbę ponad PÓŁ MILIONA Polaków. Jedna śmierć wpływa na życie średnio 15 osób z najbliższego otoczenia SAMOBÓJCY. Dlatego tak ważne jest podjęcie odpowiednich działań zapobiegających.

POLSKIE TOWARZYSTWO SUICYDOLOGICZNE



Opis szkoleń



Informacje o szkoleniach

- 🚑 Szkolenia organizowane są dla osób indywidualnych, w podanych lokalizacji i terminie, albo na zamówienie instytucji lub firmy w ustalonym dogodnym terminie.
- 🚑 Szkolenia organizowane są dla grup 20-25 osobowych.
- 🚑 Koszt szkolenia od osoby wynosi 600 zł brutto.
- 🚑 Szkolenia prowadzone są w godzinach 9:30-17:00. Składają się z dwóch 1,5-godzinnych części teoretycznych podzielonych 15-minutową przerwą, godzinną przerwą na lunch, dwóch 1,5-godzinnych części warsztatowych podzielonych 15-minutową przerwą oraz 30-minutowym podsumowaniem.
- 🚑 Terminy szkoleń dla osób indywidualnych są na bieżąco zamieszczane na stronie www.suicydologia.org/szkolenia
- 🚑 W celu uzyskania szczegółowych informacji, zamówienia szkolenia albo zapisu na wybrane szkolenie prosimy o kontakt na mejl szkolenia@suicydologia.org, albo telefon:
- 🚑 Halszka Witkowska — koordynator merytoryczny, 605 330 542
- 🚑 Jolanta Palma — koordynator merytoryczny, 607 355 181
- 🚑 Konstancja Szymacha — koordynator techniczny, 734 455 971

Tematyka szkoleń



1. Samobójstwo i próba samobójcza – interwencja kryzysowa w sytuacji zagrożenia życia

- 🚑 Zagadnienie interwencji kryzysowej jest pojęciem szerokim. Niniejsze szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych zarówno poznaniem, jak i pogłębieniem wiedzy o sposobach udzielenia koniecznej pomocy ludziom w kryzysie samobójczym lub odpowiedzialnych za interwencję w tej sytuacji.
- 🚑 Cel: Poszerzenie wiedzy z zakresu: kryzysu, reakcji kryzysowych u osób doświadczających myśli, intencji i prób samobójczych, rozumienia istoty zachowań suicydalnych. Uczestnicy szkolenia nabędą umiejętności oceny zarówno zagrożenia ryzyka samobójstwem, jak i potrzeb osoby w kryzysie samobójczym oraz doboru odpowiednich form wsparcia. Poznają też zasady postępowania i prowadzenia rozmowy z osobą w kryzysie suicydalnym oraz udzielania systemowego wsparcia społecznego.
- 🚑 Osoby prowadzące: Ryszard Jabłoński, Lucyna Kicińska, Małgorzata Łuba, Jolanta Palma



2. Pomoc osobom w kryzysie samobójczym

- ⚠ Szkolenie skierowane jest w szczególności do osób zawodowo zajmujących się udzielaniem wsparcia osobom w kryzysie samobójczym, np. pracownikom socjalnym, operatorom numerów alarmowych, lekarzom pierwszego kontaktu, pielęgniarcom środowiskowym, kuratorom sądowym czy opiekunom medycznym.
- ⚠ Cel: Zapoznanie się z cechami strukturalnymi aktów samobójczych i koncepcją syndromu presuicydalnego Erwina Ringla oraz czynnikami i grupami ryzyka. Uczestnicy szkolenia dowiedzą się także o podstawowych zasadach postępowania z osobami w stanie kryzysu suicydalnego (w tym o zasadzie pomocy optymalnej i poziomach ryzyka samobójczego). Przedstawione zostaną również zasady prowadzenia rozmowy i metody interwencyjne, których znajomość zwiększy szanse na udzielenie adekwatnej pomocy w sytuacji tego wymagającej.
- ⚠ Osoby prowadzące: Adam Czabański, Ryszard Jabłoński, Lucyna Kicińska, Jolanta Palma, Krzysztof Rosa



3. Postwencja – jak reagować po samobójstwie? Wspieranie osób po stracie

- ❶ Pomimo naszych najszczerzych chęci, zaangażowania i starań nie wszystkim samobójstwom uda się zapobiec. A kiedy już pojawi się sytuacja, w której człowiek odbierze sobie życie, warto wiedzieć, jak zareagować i jak wspierać osoby z jego rodziny i najbliższego otoczenia.
- ❷ Cel: Przygotowanie do wspierania osób, które straciły bliską osobę w wyniku samobójstwa. Główne zagadnienia obejmować będą: przebieg żałoby i syndrom żałoby po śmierci samobójczej, potencjalne czynniki ryzyka, formy pomocy bliskim, jak rozmawiać i wspierać osoby osierocone przez samobójcę, porady prawne dla rodzin osób zmarłych w wyniku samobójstwa oraz budowanie lokalnych sieci wsparcia. Ważnym elementem szkolenia będzie prezentacja modelu odpowiedniego zachowania menadżera/dyrektora placówki/kierownika w momencie gdy dochodzi do samobójstwa jednego z pracowników/uczniów/klientów w miejscu pracy/nauki.
- ❸ Osoby prowadzące: Ryszard Jabłoński, Lucyna Kicińska, Małgorzata Łuba, Jolanta Palma



4. Wprowadzenie do suicydologii

- 🛟 Tematy omawiane w czasie szkolenia to: definicje, typologie, cechy strukturalne, epidemiologia, metodologia badań suicydologicznych, źródła danych, problem wiarygodności danych, konsekwencje zachowań samobójczych, perspektywa: socjologiczna, psychologiczna, psychiatryczna, kulturoznawcza.
- 🛟 Cel: Przekazanie podstawowej wiedzy z suicydologii. Kurs jest interdyscyplinarny. Pozwala zrozumieć zjawisko samobójstwa z kolejnych perspektyw: psychologia, psychiatria, socjologia, kulturoznawstwo, antropologia, religioznawstwo, filozofia, prawo, etyka. Uczestnicy kursu zdobędą podstawy wiedzy, która umożliwi dalszy rozwój w zakresie suicydologii, prewencji i profilaktyki. Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich grup zawodowych. Jest podstawowym etapem w nabywaniu wiedzy o zachowaniach samobójczych.
- 🛟 Osoby prowadzące: Adam Czabański, Lucyna Kicińska, Krzysztof Rosa, Halszka Witkowska



5. Nauczyciel oraz pedagog wobec depresji i zachowań samobójczych młodzieży

- ⚠️ Każdego roku w Polsce około 450 młodych osób do 25 roku życia umiera w wyniku samobójstwa. Szczególnie zagrożone są nastolatki. Na każde samobójstwo przypada aż 100 prób podjętych przez młodych ludzi. Aby właściwie reagować i wspierać młodą osobę doświadczającą zachowań samobójczych należy podjąć odpowiednie działania interwencyjne, terapeutyczne, psychiatryczne.
- ⚠️ Cel: Poszerzenie wiedzy na temat skali zjawiska, uwarunkowania zachowań samobójczych młodzieży, rozpoznawania symptomów depresji i ryzyka samobójczego, znajomości czynników ryzyka i czynników ochronnych oraz poziomów ryzyka samobójczego. Podkreślenie roli pracowników szkoły, zakładu poprawczego, domu dziecka w zapobieganiu depresji i samobójstwom. Poznanie sposobu rozmowy, sposobów reagowania i postępowania po zaobserwowaniu depresji, tendencji samobójczych oraz po podjętej próbie samobójczej ucznia/podopiecznego. Zwrócenie uwagi na rolę internetu w zapobieganiu samobójstwom oraz miejsca, gdzie można uzyskać pomoc i wsparcie.
- ⚠️ Osoby prowadzące: Ryszard Jabłoński, Małgorzata Łuba, Lucyna Kicińska, Jolanta Palma, Krzysztof Rosa



6. Rola duchownego w zapobieganiu samobójstwom

- ⚪ Powszechnie wiadomo, że samobójstwom trzeba zapobiegać. Ważna jest każda aktywność do tego zmierzająca. Nieprzeceniona wydaje się być w tej materii rola duchownych, którzy niejednokrotnie spotykają na swej drodze osoby zagrożone samobójstwem i mają możliwość udzielenia im skutecznej pomocy.
- ⚪ Cel: Przygotowanie księży do reagowania w sytuacjach zagrożenia samobójstwem, próbą samobójczą oraz do rozmowy z osobami po stracie. Szkolenie wskaże jak postępować w konkretnej sytuacji kryzysowej. Uczymy jak przeprowadzać rozmowę z człowiekiem rozważającym samobójstwo. Ufamy, że dzięki tym szkoleniom kapłani przyczynią się do uratowania od śmierci samobójczej wiele osób przeżywających kryzys psychiczny. Główne zagadnienia obejmować będą: przebieg żałoby i syndrom żałoby po śmierci samobójczej, potencjalne czynniki ryzyka, formy pomocy bliskim, jak rozmawiać i wspierać osoby osierocone przez samobójcę, porady prawne dla rodzin osób zmarłych w wyniku samobójstwa oraz budowanie lokalnych sieci wsparcia.
- ⚪ Osoby prowadzące: Adam Czabański, Ryszard Jabłoński, Jolanta Palma, Halszka Witkowska,



7. Samobójstwo z perspektywy karnej i kryminalistycznej

- ❶ Przepisy dotyczące przestępstw polegających na doprowadzeniu człowieka do samobójstwa wiążą się ze znacznymi problemami wykrywczymi i dowodowymi. Kluczowe z punktu poniesienia ewentualnej odpowiedzialności karnej przez sprawcę, jest wykazanie związku przyczynowo-skutkowego pomiędzy jego zachowaniem a śmiercią denata. Nieliczne przypadki trafiają do statystyki policyjnej i sądowej oraz są przedmiotem szerszej analizy.
- ❷ Cel: Przekazanie uczestnikom kompleksowej wiedzy z zakresu nauk penalnych. Szczegółowo zostanie omówiona problematyka doprowadzenia człowieka do samobójstwa (art. 151 k.k., art. 207§3 k.k., art. 352§3 k.k. oraz art. 190a§1 k.k.). Podczas szkolenia zostanie także położony nacisk na aspekty kryminalistyczne i sądowno-lekarskie samobójstw, m.in. zewnętrzne oględziny zwłok w miejscu ich znalezienia, analizę poszczególnych mechanizmów zgonu, oględziny miejsca zdarzenia oraz zagadnienie maskowania i pozorowania śmierci. Uczestnik zdobędzie podstawową wiedzę w zakresie kwalifikacji poszczególnych rodzajów śmierci gwałtownej - samobójstwo, zabójstwo, nieszczęśliwy wypadek. Szkolenie jest dedykowane m.in. pracownikom organów ścigania, wymiaru sprawiedliwości i innych służb, ratownikom medycznym oraz prywatnym detektywom.
- ❸ Osoby prowadzące: **Andrzej Gawliński**



8. Diagnoza zachowań samobójczych w psychologii i medycynie

- 🚑 Szkolenie poszerzające kompetencje diagnostyczno-interwencyjne dla lekarzy, lekarzy psychiatrów i psychologów. Do tych specjalistów najczęściej zwracają się osoby z myślami samobójczymi. Tematyka studiów medycznych i psychologicznych w bardzo niewielkim zakresie obejmuje problematykę suicydologiczną. Lekarze i psycholodzy w swojej pracy zawodowej coraz częściej spotykają się z problemem samobójstw.
- 🚑 Cel: Poszerzenie wiedzy na temat prowadzenia i zbierania wywiadu z pacjentem w kryzysie suicydalnym, z myślami i tendencjami samobójczymi, diagnozy stopnia zagrożenia śmiercią samobójczą pacjenta depresyjnego oraz pracy terapeutycznej z pacjentem zagrożonym samobójstwem i po próbie samobójczej. Uczestnicy szkolenia uzyskają najnowszą wiedzę z dziedziny diagnozy, profilaktyki i terapii osób z grupy ryzyka zachowaniem samobójczym. Jednak najważniejszym celem tego szkolenia będzie wyposażenie uczestników w takie kompetencje diagnostyczno-interwencyjne, które pozwolą im skutecznie podejmować działania mające na celu wyprowadzanie pacjentów z kryzysu suicydalnego.
- 🚑 Osoby prowadzące: Ryszard Jabłoński, Krzysztof Rosa



9. Rola osób wypowiadających się i pracowników mediów w zapobieganiu samobójstwom

- 🚑 Niewłaściwe komunikaty medialne o samobójstwach mogą wzmacniać negatywne myśli u osoby w kryzysie. Statystyki pokazują, że po publikacji nieodpowiednio przygotowanego materiału medialnego, wzrasta ilość samobójstw — przez specjalistów zjawisko takie nazywane jest efektem Wertera. Co zatem mogą zrobić media, by temu przeciwdziałać?
- 🚑 Cel: Zdobycie i poszerzenie wiedzy na temat wpływu mediów na liczbę samobójstw, roli i odpowiedzialności redakcji, sposobu w jaki media mogą włączyć się w działania pomocowe. Uczestnicy szkolenia znajdą też odpowiedź, w jaki sposób mówić i pisać o samobójstwie, aby unikać błędów merytorycznych, jak informować o danych statystycznych i jak formułować treści, które pomagają odbiorcom, oraz gdzie szukać wsparcia w kryzysie psychicznym.
- 🚑 Osoby prowadzące: Ryszard Jabłoński, Halszka Witkowska



10. Zachowania samobójcze – szkolenie dla policji i służb mundurowych

- ⚠ Istotną rolę w zakresie zapobiegania samobójstwom odgrywają służby, w tym policja, które bardzo często jako pierwsze docierają na miejsce zdarzenia. Dla tego tak ważne jest, by ich przygotowanie z zakresu radzenia sobie w sytuacji kryzysowej było kompleksowe, aby w sytuacji nagłej umieli adekwatnie reagować.
- ⚠ Cel: Poszerzenie wiedzy przez pracowników policji i innych służb mundurowych z zakresu prowadzenia rozmów, zasad postępowania z osobami w kryzysie samobójczym i udzielania im wsparcia emocjonalnego. Istotnym elementem szkolenia jest zwrócenie uwagi na czynniki chroniące osobę przed podjęciem próby samobójczej oraz miejsca, w których można uzyskać pomoc. Adresaci szkolenia dowiedzą się również, jak informować najbliższych o samobójstwie członka rodziny, jak rozmawiać i wspierać osoby osierocone przez samobójcę oraz gdzie szukać pomocy.
- ⚠ Osoby prowadzące: Adam Czabański, Małgorzata Łuba



11. Wypalenie zawodowe, depresja, zachowania samobójcze – szkolenie dla menedżerów firm

- Coraz częściej duże współczesne firmy borykają się z problemem depresji i wypalenia zawodowego oraz prób samobójczych. Każde samobójstwo wpływa na 15 osób z najbliższego otoczenia. Oznacza to, że gdy pracownik popełnia samobójstwo, tracimy nie tylko wykwalifikowanego członka zespołu. Taka sytuacja ma bardzo negatywny wpływ na pozostałych pracowników i ich pracę.
- Cel: Poszerzenie wiedzy i umiejętności rozpoznawania symptomów oraz szybkiego reagowania na syndrom wypalenia zawodowego, depresji i kryzysu samobójczego u pracowników. Uczestnicy dowiedzą się o najważniejszej roli menedżerów w zapobieganiu samobójstwom, sposobach interwencji wobec osób przejawiających myśli, zachowania lub zamiary samobójcze. Istotnym elementem spotkania będzie zwrócenie uwagi na sposoby postępowania z osobami po próbie samobójczej oraz na relacje przełożony-pracownik jako istotny czynnik wychodzenia z kryzysu. Ważnym elementem szkolenia będzie prezentacja modelu odpowiedniego zachowania menedżera/dyrektora placówki/kierownika w momencie, gdy dochodzi do samobójstwa jednego z pracowników.
- Osoby prowadzące: Adam Czabański, Lucyna Kicińska, Małgorzata Łuba, Jolanta Palma



12. Samouszkodzenia i zachowania autoagresywne u dzieci i młodzieży

- 🚑 Jest wiele sposobów radzenia sobie z trudnościami, cierpieniem, życiem. Jedne z nich są lepsze, inne gorsze. Niektóre dzieci i nastolatki sięgają po samouszkodzenia, bo uważają, że im to pomoże. I na początku pomaga. Później bywa różnie. Co powinniśmy wiedzieć, aby mądrze wspierać młodą osobę, która dokonuje samouszkodzeń? Jak pomagać, żeby samouszkodzenia zdarzały się rzadziej?
- 🚑 Cel: Poszerzenie wiedzy na temat zachowań autoagresywnych u dzieci i młodzieży. Uczestnicy dowiedzą się, jakie funkcje psychologiczne mogą pełnić samouszkodzenia w doświadczeniu młodej osoby, jak reagować na ujawnienie zachowań autoagresywnych, nabędą umiejętność planowania i przeprowadzania interwencji pozwalających uczniowi szukać zdrowszych i bezpieczniejszych strategii radzenia sobie z trudnościami, poznają zasady postępowania w przypadku zjawiska „zarażania się” zachowaniami.

🚑 Osoby prowadzące: Małgorzata Łuba

The background consists of a dark blue field with two red triangular shapes. One triangle is in the top-left corner, pointing towards the center. The other is in the bottom-right corner, pointing away from the center.

Biogramy prowadzących

Doktor Daria Biechowska

Psycholog, specjalista w dziedzinie zdrowia publicznego; zajmuje się profilaktyką i promocją zdrowia psychicznego, zachowaniami samobójczymi oraz epidemiologią zaburzeń psychicznych. Adiunkt i kierownik Zakładu Zdrowia Publicznego Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Autorka licznych artykułów naukowych poświęconych zagadnieniom zdrowia psychicznego. Członek zespołu roboczego do spraw prewencji samobójstw i depresji przy Radzie ds. Zdrowia Publicznego, sekretarz Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego. Redaktor działu Psychologia kliniczna w czasopiśmie naukowym Postępy Psychiatrii i Neurologii oraz sekretarz redakcji czasopisma Suicydologia.

Doktor habilitowany Adam Czabański

Socjolog i suicydolog z Katedry Nauk Społecznych i Humanistycznych Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Jest autorem 230 publikacji naukowych, w tym 11 książek z dziedziny suicydologii. Członek Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego oraz Zespołu roboczego ds. prewencji samobójstw i depresji przy Radzie do Spraw Zdrowia Publicznego w Ministerstwie Zdrowia. Prowadził szkolenia z problematyki samobójstw dla nauczycieli, pracowników socjalnych, pracowników ośrodków interwencji kryzysowej, kuratorów sądowych, policjantów i negocjatorów policyjnych.

Doktor Andrzej Gawliński

Suicydolog, założyciel i dyrektor Centrum Kryminalistyki i Medycyny Sądowej. Wiceprzewodniczący Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego. Adiunkt w Katedrze Kryminalistyki i Medycyny Sądowej na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. Członek Redakcji Biuletynu PTS. Członek Polskiego Towarzystwa Kryminalistycznego. Popularyzator nauki. Nagrodzony w XVIII Edycji Konkursu im. Prof. Tadeusza Hanauska na Pracę Roku z kryminalistyki. Autor kilku monografii i kilkunastu innych publikacji z zakresu prawa, kryminalistyki i medycyny sądowej. Problematyka badawcza dra Gawlińskiego skupia się m.in. wokół przestępczości związanej z samobójstwami, cybersuicydologii, problematyki maskowania i pozorowania śmierci oraz czynności sprawców zabójstw podejmowanymi ze zwłokami w celu uniknięcia odpowiedzialności karnej.

Magister Ryszard Jabłoński

Starszy Wykładowca w Katedrze Pedagogiki Opiekuńczej na Wydziale Nauk Społecznych Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. Współzałożyciel Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego, członek Zarządu Głównego w Warszawie, zajmującego się problematyką zachowań samobójczych. Prowadzi szkolenia z zakresu problematyki suicydologicznej dla terapeutów, nauczycieli i wychowawców w szkołach i poradniach psychologiczno-pedagogicznych. Ekspert w Zespole Koordynującym realizację Wojewódzkiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011-2015 dla Województwa Warmińsko-Mazurskiego. Prowadzi dyżury w Akademickim Ośrodku Pomocy Psychologicznej i Terapii EMPATIA przy Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim oraz konsultacje i terapie dla studentów, pracowników uczelni wykazujących stany depresyjne, myśli i zamiary samobójcze i samoookaleczenia. Prowadzi zajęcia dydaktyczne m.in. z przedmiotów: Podstawy suicydologii, dla studentów Wydziału Nauk Społecznych, oraz Diagnoza zachowań samobójczych w medycynie, na Wydziale Lekarskim.

Magister Lucyna Kicińska

Jestem absolwentką Instytutu Profilaktyki Społecznej i Resocjalizacji UW, specjalność wychowanie resocjalizujące, posiadam uprawnienia pedagogiczne. Ukończyłam pierwszy poziom Studium Terapii Narracyjnej zorganizowany przez Centre for Narrative Practice z Manchesteru. Umiejętności trenerskie zdobyłam podczas rocznego kursu „Prowadzenie warsztatów i treningów w oparciu o proces grupowy”. Ukończyłam liczne treningi i warsztaty tematyczne. Od 15 lat jestem związana z organizacjami specjalizującymi się w pomocy telefonicznej i online osobom w trudnych sytuacjach życiowych. Ostatnie 11 lat odpowiadałam za działanie Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116111. Współpracuje z uczelniami wyższymi, organizacjami pozarządowymi, ośrodkami badawczymi oraz wydawnictwami. Jestem członkiem Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego oraz Zespołu Roboczego ds. Prewencji Samobójstw i Depresji przy Radzie ds. Zdrowia Publicznego Ministerstwa Zdrowia. Roboczego ds. Prewencji Samobójstw i Depresji przy Radzie ds. Zdrowia Publicznego Ministerstwa Zdrowia.

Magister Małgorzata Łuba

Psycholog, psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, trener. W ramach własnej firmy „To Be” (2be.edu.pl) oraz we współpracy m.in. z Centrum CBT, Instytutem Badań w Oświacie, Wydawnictwem Forum podpowiada psychologom, pedagogom szkolnym, nauczycielom, opiekunom i wychowawcom, jak pracować z dziećmi i młodzieżą, doświadczającymi kryzysów psychicznych. Prowadzi warsztaty umiejętności psychospołecznych dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Jest certyfikowanym suicydologiem oraz członkiem zespołu roboczego ds. prewencji samobójstw i depresji przy Radzie do Spraw Zdrowia Publicznego w Ministerstwie Zdrowia. W ramach tej działalności współtworzy i opiniuje programy profilaktyczne zachowań samobójczych i depresji. Publikuje artykuły o terapeutycznej pracy z dziećmi i młodzieżą oraz rozwoju osobistym w „Głosie Pedagogicznym”, „Świecie Problemów”, „Remedium”. Prowadzi zajęcia na Akademii Pedagogiki Specjalnej.

Magister Jolanta Palma

Nauczycielka, absolwentka studiów podyplomowych Poradnictwo Psychologiczne i Interwencja Kryzysowa w Akademii Pedagogiki Specjalnej im. M. Grzegorzewskiej w Warszawie oraz kursu „Otwarty Dialog i rozwój sieci społecznych w sytuacji kryzysu psychicznego”. Od 2010 r. członek Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego (przewodnicząca Komisji ds. Interwencji w Kryzysie Suicydalnym), w 2018 r. uzyskuje certyfikat suicydologa. Uczestniczka prac Zespołu roboczego ds. prewencji samobójstw i depresji przy Radzie do spraw Zdrowia Publicznego w Ministerstwie Zdrowia, wolontariuszka w Fundacji Pogotowie Kryzysowe, współorganizatorka Kampanii „Życie warto jest rozmowy”, członek grupy pracującej w międzynarodowym projekcie ELLIPSE (E-Life Long Learning in Prevention of Suicide in Europe) w ramach programu ERASMUS+ . W 2019 r. ukończyła szkolenie Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach – kurs zaawansowany, szkolenie II stopnia TSR.

Doktor Krzysztof Rosa

Socjolog, suicydolog, adiunkt w Zakładzie Socjologii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. W latach 1987 – 2007 zatrudniony w Klinice Ostrego Zatrucia Instytutu Medycyny Pracy w Łodzi, w zespole specjalistów konsultujących pacjentów po podjętych próbach samobójczych. Naukowe zainteresowania są związane z badaniem różnych aspektów zachowań samobójczych, realizował wiele badań suicydologicznych. Autor ponad pięćdziesięciu wystąpień na krajowych i międzynarodowych konferencjach/zjazdach naukowych, blisko czterdziestu publikacji naukowych z zakresu suicydologii, recenzent tekstów naukowych z tej dyscypliny. Działalność dydaktyczna obejmuje m.in. prowadzenie zajęć m.in. z suicydologii na macierzystej uczelni. Współautor różnych inicjatyw z zakresu profilaktyki samobójstw, m.in. szkoleń dla różnych grup zawodowych w zakresie prewencji zachowań samobójczych. Uczestnik prac Zespołu Roboczego ds. prewencji samobójstw i depresji działającego w Ministerstwie Zdrowia, członek Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego, Polskiego Towarzystwa Socjologicznego.

Doktor Halszka Witkowska

Pomysłodawczyni i koordynator kampanii społecznej „Życie warto jest rozmowy”. Dysertację doktorską pod tytułem „Samobójstwo w kulturze dzisiejszej. Listy samobójców jako gatunek wypowiedzi i fakt kulturowy” obroniła w 2019 roku na Wydziale Artes Liberales Uniwersytetu Warszawskiego. Od 2016 roku na tym samym wydziale prowadzi również zajęcia dotyczące suicydologii. W 2018 roku uzyskała certyfikat Suicydologa. Jest członkiem Zespołu roboczego ds. prewencji samobójstw i depresji przy Radzie do spraw Zdrowia Publicznego w Ministerstwie Zdrowia. Należy do grupy pracującej nad międzynarodowym grantem pt. E-Life Long Learning in Prevention of Suicide in Europe w programie ERASMUS +. Ma na swoim koncie szereg publikacji naukowych z zakresu suicydologii, a także liczne wystąpienia na konferencjach oraz w mediach.

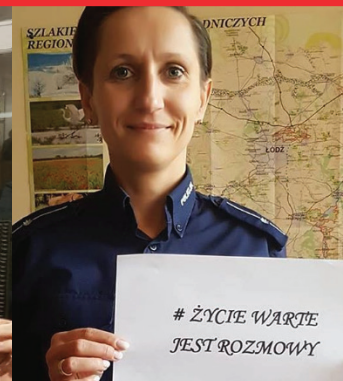
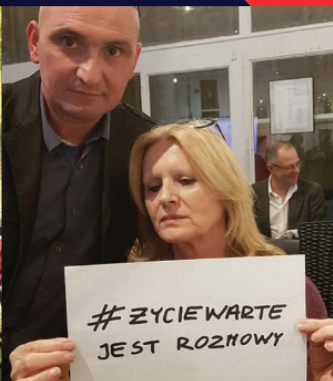
Samobójstwom można zapobiegać!



Kampania społeczna



Codziennie **15 OSÓB** w Polsce odbiera sobie życie, to dwa razy więcej niż śmiertelnych ofiar wypadków samochodowych. Na codzien nie zdajemy sobie sprawy, że oznacza to **PONAD 5000 SAMOBÓJSTW** rocznie. **ŻYCIE WARTĘ JEST ROZMOWY** to kampania społeczna, której celem jest propagowanie wiedzy na temat zapobiegania samobójstwom. Jednym z najprostszych sposobów pomocy osobie w kryzysie jest rozmowa. Oznacza to, że każdy może pomóc. <http://www.zyciewartejestrozmowy.com/>
Kampania współfinansowana jest z Narodowego Programu Zdrowia.



Serdecznie zapraszamy do współpracy!
www.suicydologia.org/szkolenia