



CO MOŻESZ ZROBIĆ, ABY WESPRZEĆ ŚWIATOWY DZIEŃ ZAPOBIEGANIA SAMOBÓJSTWOM

ŚWIATOWY DZIEŃ ZAPOBIEGANIA SAMOBÓJSTWOM, 10 wrzesień, jest możliwością dla wszystkich sektorów- publicznych, organizacji charytatywnych, badaczy, klinicystów, praktyków, polityków, wolontariuszy, innych zainteresowanych grup oraz jednostek- do dołączenia z Międzynarodowym Stowarzyszeniem Zapobiegania Samobójstwom (ang. *International Association for Suicide Prevention*) do działań mających na celu zwrócenie uwagi publicznej na nieakceptowalny problem samobójstw i promowanie efektywnych działań profilaktycznych.

Aktywności te mogą zwrócić uwagę na globalne obciążenie zachowaniami samobójczymi, podjąć dyskusję na temat lokalnych, regionalnych i narodowych strategii zapobiegania samobójstwom, nakreślić inicjatywy podejmowane przez różne kraje oraz zaakcentować, że działania te muszą być tworzone i dostosowywane do specyficznych warunków panujących na danym regionie.

Działania, które aktywnie edukują i angażują ludzi są najbardziej efektywne w przyswajaniu przez ludzi nowych informacji na temat samobójstw i zapobieganiu im. Do działań, które mogą wesprzeć Światowy Dzień Zapobiegania Samobójstwom należą:

- Zainicjowanie nowych działań, taktyk oraz strategii na Światowy Dzień Zapobiegania Samobójstwom, 10 wrzesień.
- Uczenie się na temat zapobiegania samobójstwom i chorób psychicznych z materiałów znajdujących się na stronie: <http://goo.gl/ok8R6m>
- Używanie pakietu przygotowanego dla mediów z okazji Światowego Dnia Zapobiegania Samobójstwom, w którym znajdziecie przewodnik potrzebny do zaplanowania wydarzeń i innych aktywności. <http://goo.gl/aUqQfq>
- Ściągnięcie zestawu, który zawiera linki do stron internetowych Światowego Dnia Zapobiegania Samobójstwom oraz inne przydatne adresy. <http://goo.gl/dDqIqR>
- Organizacja konferencji, dni otwartych, seminariów oraz publicznych wystąpień i paneli dyskusyjnych.
- Pisanie artykułów do krajowych, regionalnych i lokalnych gazet, blogów oraz magazynów.
- Organizacja konferencji prasowej.
- Umieszczanie informacji na swojej stronie internetowej i używając logo Światowego Dnia Zapobiegania Samobójstwom, rozpowszechnianie informacje na ten temat.
- Organizacja wywiadów w radio i telewizji.
- Organizacja marszy upamiętniających tych, którzy popełnili samobójstwo.
- Poproszenie polityków odpowiedzialnych za zdrowie, zdrowie publiczne, zdrowie psychiczne oraz zapobieganie samobójstwom, aby wsparli Światowe Dni Zapobiegania Samobójstwom.
- Organizacja eventów mających na celu podniesienie świadomości społecznej na temat zaburzeń depresyjnych i diagnozowanie tych chorób.
- Organizacja marszy mających na celu naświetlenie problemu samobójstw.
- Rozdawanie ulotek oraz plakatów.

- Pisanie artykułów do czasopism naukowych.
- Nakręcenie wideo na temat zapobiegania samobójstwom.



Wspierać naszą inicjatywę można przez 365 dni w roku poprzez polubienie strony Światowej Organizacji Zapobiegania Samobójstwom oraz Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego.



<http://goo.gl/S7za1S>



<https://www.facebook.com/PolskieTowarzystwoSuicydologiczne/>

